

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszamy do naszej **Akademii Rodzica** na cykl otwartych spotkań wychowawczych w Cafe Rodzic! Co sobotę spotykamy się przy porannej kawie i rozmawiamy o różnych aspektach rodzicielstwa.

Akademia Rodzica to miejsce, gdzie przekazujemy dawkę solidnej wiedzy o tym, jak dbać o relacje z najbliższymi, radzić sobie ze stresem oraz jak zadbać o siebie i swoje emocje, jak zrozumieć siebie i dziecko.

Wiedza zebrana podczas webinarów pozwoli nam być jeszcze lepszym rodzicem dla naszego dziecka. 😊

Uprzejmie informujemy, że aby otrzymać zaświadczenie o uczestnictwie w warsztatach należy być obecnym na wszystkich zajęciach. Dodatkowo prosimy o podanie swoich prawdziwych danych przy rejestracji tj. imię, nazwisko, dzielnica zamieszkania oraz mail, na który chcą Państwo otrzymać certyfikat.

Zajęcia odbywają się cyklicznie, **w soboty w godzinach 10:00 -12.00 na platformie Clickmeeting. Jedno spotkanie planujemy stacjonarnie w SZANSIE** przy ul. Grójeckiej 79, 02-094 Warszawa, Ochota. Daty i forma spotkania znajdują się w poniższym harmonogramie.

Aby dołączyć do wydarzenia online, należy:

Kliknąć w link i się zarejestrować: <https://szansaochota.clickmeeting.com/akademia-rodzica>

Po rejestracji otrzymają Państwo na podany adres e-mail wiadomość z możliwością dołączenia do warsztatu.

Po kliknięciu zielonego przycisku „dołącz” w wiadomości e-mail, zostaną Państwo przekierowani na stronę wydarzenia, które będzie rozpoczynało się **w soboty o godzinie 10:00.**

Nie wysyłamy oddzielnego linku na każdy warsztat. Wiadomość e-mail z przyciskiem "dołącz" działa na każdym zajęciach, wystarczy, że w soboty o 10:00 wejdą Państwo w niego i zostaną przekierowani.

HARMONOGRAM:

02.10.2021, godz. 10:00 -12:00, "Potrzeby - emocje - zachowania"

09.10.2021, godz. 10:00 -12:00, "Zrozumieć siebie, zrozumieć dziecko"

16.10.2021, godz. 10:00 -12:00, "Co warto wiedzieć o stresie?"

23.10.2021, godz. 10:00 -12:00, "O krzyku!" – ZAJĘCIA STACJONARNE w siedzibie SZANSY przy ul. Grójeckiej 79, Warszawa, Ochota - **Obowiązują zapisy przez adres mailowy: szansa4@o2.pl lub pod telefonem: 22 824 37 02**

06.11.2021, godz. 10:00 -12:00, "Jak rozpoznać, że z moim dzieckiem dzieje się coś złego?"