

Grupa wsparcia i rozwoju dla mam z dziećmi do 10 m-ca życia



dla kogo?

Dla mam, które urodziły pierwsze dziecko, przeżywają wiele zmiennych emocji, próbują odnaleźć się w nowej roli i w relacjach z innymi członkami rodziny.



opis

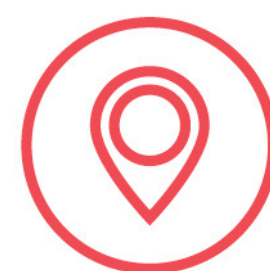
Oferujemy:

- spotkania w gronie innych kobiet, przeżywających podobną życiową rewolucję
- rozmowy o tym, co dla kobiet wchodzących w macierzyństwo jest żywe, ważne, co porusza i zastanawia, co budzi lęk, a co przynosi radość
- możliwość podzielenia się swoimi doświadczeniami z przeżywania tego ważnego czasu w życiu i rozwoju
- czerpanie inspiracji w radzeniu sobie z codziennością.



prowadzący

Aneta Gruzewska i Joanna Fejfer-Szpytko -
- psycholożki, psychoterapeutki



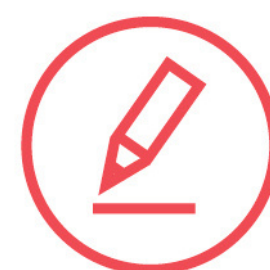
miejsce

Spotkania w formule **online** na platformie Zoom, organizowane przez Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dajemy Dzieciom Się



termin

czwartki
od 17.03. do 2.06.2022 (12 spotkań)
w godz. 10.30 - 12.30



zapisy

Zgłoszenia na stronie rodzice.fdds.pl. Udział w grupie poprzedza telefoniczna konsultacja z psychologiem.
Zapraszamy osoby mieszkające na terenie woj.mazowieckiego.